**Teorivecka vårterminen 2022**

**Måndag**:

 ***17,00- 18,00 Allmän hästlära (plats: Stora Stallet)***

Vi tar en titt på hästarna i hagarna. Vi berättar allmänt om hästhållning, lösdrift, foder, färger mm. Hur bor hästen när den inte jobbar på ridskolan? Vad är viktigt att tänka på i hästhållning för att hästen ska trivas och bli glad och positiv?

**Fikapaus**

***18,30- 19,30 Kroppsmedveten ryttare (plats: Ridhuset)***

Teori, tips och övningar för att förbättra din kommunikation med hästen. Marie föreläser både teoretiskt och praktiskt om tex tygelkontakt, bålstabilitet, höger/vänsterdominans.

En viktig och bra föreläsning!

***20,00- 21,00 Köpa och äga häst, vad bör jag tänka på? (plats: Ridhuset)***

Ibland känns det som en djungel när man ska köpa häst. Första fasen är att hitta en häst som passar mig, hur vet man det?

Sen då, när hästen är hemma… Utrustning, foder, vaccination, hovslagare, bete, avmaskning, träning, underlag mm. Emma går igenom det viktigaste att tänka på för att man ska få en bra start med sin häst.

Bra föreläsning för dej med egen häst, eller som ska köpa en. Men också bra för allmän hästlära.

**Tisdag:**

***17.00-17,45 Hästens språk (plats: Ridhuset)***

För barn, ungdomar och vuxna. Vi lär oss att förstå hästen och hur vi ska bete oss runt hästen samt i stallet. En mycket nyttig föreläsning där vi visar med olika hästar.

**Fikapaus**

 ***18.00- 19,30 Första hjälpen på häst (plats: ridhuset)***

Ylwa Wallström kommer hit och föreläser en kort version om Första hjälpen på häst. Vi går igenom hur man gör en enkel statusbedömning av en häst (ta puls, koll på slemhinnor, ta temp mm). Vad behövs i ett stallapotek och hur ska man tänka kring smittskydd på häst? Hur smittar egentligen droppsmitta/ luftburen smitta och vad är vad? Passa på att lära dej grunderna i första hjälpen på häst!

Denna föreläsning har begränsat antal platser.

**Onsdag:**

***17.00-18.00 Hästens utrustning (plats: Stora Stallet)***

Ska nosgrimman sitta innanför eller utanför sidostyckerna? Varför har hästarna olika bett, nosgrimmor och träns? Hur hårt ska man spänna nosgrimman/käkremmen/ kedjan?

Sadeln, hur vet jag att den ligger rätt? Hur spänner jag sadeljorden rätt för hästens välbefinnande?

Många frågor uppkommer under en termin och denna föreläsning är viktig och bra att delta i.

**Fikapaus**

***18,30- 20,00 Clinic i ridhuset med tema Våra vanligaste övningar. Hur, varför och när ska de användas?***

Emma visar uppsuttet på Gustur de olika övningarna vi normalt jobbar med i ridskolan. Hur de ska se ut och vad de ska leda fram till för mål, vad är syftet med tex en famdelsvändning eller en öppna? Vad är svårt med de vanligaste övningarna och vad bör man tänka på.

**Torsdag:**

***17.00-18.30 Rykttävling (plats: Stora stallet)***

För barn och ungdomar. Klassisk rykttävling- rykta din häst så bra som möjligt. Fläta och pimpa, bara fantasin sätter gränser. Fina priser och gofika utlovas! Samling i stora stallet. Max 16 stycken, klä er varmt.